



**Der AMS-Fragebogen zu Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel - PADAM**

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Bei jeder Frage bitte jeweils nur eine Antwort ankreuzen.  
 Entscheiden Sie sich für die Aussage, die Ihre individuelle Situation am treffendsten beschreibt.

**Körperliches Wohlbefinden:**

**1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens  
 (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)**

keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
1	2	3	4	5

**2. Gelenk- und Muskelbeschwerden  
 (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)**

keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
1	2	3	4	5

**3. Starkes Schwitzen  
 (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)**

keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
1	2	3	4	5

**4. Schlafstörungen  
 (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)**

keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
1	2	3	4	5

**5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde**

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

**6. Körperliche Erschöpfung, Nachlassen der Tatkraft  
 (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl, weniger zu schaffen und zu erreichen)**

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

## Psychisches Wohlbefinden:

### 8. Reizbarkeit

(Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 9. Nervosität

(innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 10. Ängstlichkeit, Panikgefühle

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 11. Depressive Verstimmung

(Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

## Sexuelles Wohlbefinden:

### 13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 14. Verminderter Bartwuchs

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 15. Nachlassen der Potenz

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

### 17. Abnahme der Libido

(weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

## Auswertung:

**Gesamtpunktzahl:**                      **17–26**        **27–36**        **37–49**        **> 50**

**Stärke der Beschwerden:**            **keine**        **wenig**        **mittlere**        **schwere**