



IIEF-5-Fragebogen (International Index of Erectile Function) Selbsttest zur Diagnose einer Erektile Dysfunktion

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Bei jeder Frage bitte jeweils nur eine Antwort ankreuzen.
 Entscheiden Sie sich für die Aussage, die Ihre individuelle Situation am treffendsten beschreibt.
 Die Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 6 Monate.

1. Wie groß ist bei Ihnen die Wahrscheinlichkeit, eine Erektion zu bekommen und aufrecht zu erhalten?

sehr niedrig	niedrig	mittel	hoch	sehr hoch
1	2	3	4	5

2. Wenn Sie eine Erektion durch sexuelle Stimulation haben, wie oft ist Ihre Erektion hart genug für eine Penetration?

so gut wie immer	selten	manchmal	hoch	sehr hoch
1	2	3	4	5

3. Wie oft können Sie während des Geschlechtsverkehrs Ihre Erektion nach dem Eindringen aufrechterhalten?

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

4. Wie schwierig ist es für Sie, Ihre Erektion für die Dauer des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

extrem schwierig	sehr schwierig	schwierig	etwas schwierig	nicht schwierig
1	2	3	4	5

5. Wie oft empfanden Sie sexuelle Befriedigung beim Versuch des Geschlechtsverkehrs?

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

Auswertung: Wenn Sie in der Summe der obigen 5 Fragen weniger als 22 Punkte erreichen, deutet dies auf eine Erektile Dysfunktion hin. Wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihren Urologen, um Ihre Beschwerden abklären zu lassen.